



Public Schools of Plainfield New Jersey

Student Services

Myrna Dyson, MSN RN CSN-NJ, Supervisor of Nursing
1200 Myrtle Avenue
Plainfield, NJ 07063
(908) 731-4200 ext. 5238
mdyson@plainfield.k12.nj.us



October 26, 2020

Dear Parents/Guardians of #PPSD Football Players,

This letter is to inform you that a team member from the South Plainfield High School football team has tested positive for Coronavirus Disease (COVID-19). The Cardinals played this team on Friday October 23rd. Members of the Cardinal football team must quarantine for 14 days. Practice may resume on Nov. 6, 2020. A note of clearance or a negative test is required for your student athlete to return to play. Testing should occur after November 4th. However, if your child shows any symptoms related to COVID-19 please see your doctor immediately. **Update: Athletes will be allowed to participate in the COVID testing provided by the Neighborhood Health Services Corp. on October 31st at PHS. Please visit the PPSD website for information.**

We understand the level of concern regarding COVID-19. We encourage staff, parents and students to continue following the Centers for Disease Control & Prevention promoted safeguards, such as:

- Staying home when you are sick;
- Washing hands often with soap for at least 20 seconds;
- Covering coughs and sneezes and properly disposing of tissues;
- Limiting close contact with people who are sick and not sharing food, drinks and utensils;
- Practicing social distancing (staying at least 6 feet apart);
- Wearing a face covering while in school; and
- Continuing to monitor your health for symptoms.

As always, we appreciate our community's support and cooperation. You can assist us by remaining vigilant but sensible in your approach to dealing with this health concern. Should you have any questions about this situation, please feel free to contact Ms. Myrna Dyson at (908) 731-4200 ext., 5238 her cell 732-841-1320. Below are some resources that might be helpful.

RESOURCES

- a. NJDOH COVID-19 Information for Communities and the General Public: https://www.nj.gov/health/cd/topics/covid2019_community.shtml
- b. Get the Facts about Coronavirus: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- c. Symptoms of COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
- d. Testing: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/index.html>;
<https://covid19.nj.gov/pages/testing>
- e. How to Protect Yourself: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-gettingsick/prevention.html>
- f. What to Do if You Are Sick: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/stepswhen-sick.html>

Sincerely,

Myrna Dyson, MSN RN CSN-NJ, Supervisor of Nursing

"A Champion for Students"



Public Schools of Plainfield

New Jersey

Student Services

Myrna Dyson, MSN RN CSN-NJ, Supervisor of Nursing
1200 Myrtle Avenue
Plainfield, NJ 07063
(908) 731-4200 ext. 5238
mdyson@plainfield.k12.nj.us



Octubre 26, 2020

Estimados padres / tutores de los jugadores de fútbol Americano del Distrito Escolar de Plainfield:

Esta carta es para informarle que un miembro del equipo de fútbol americano de South Plainfield High School ha dado positivo en la prueba de la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Los Cardenales (nuestro equipo) jugo contra este equipo el viernes 23 de octubre. Los miembros del equipo de fútbol de los Cardenales deben permanecer en cuarentena durante 14 días. La práctica puede reanudarse el 6 de noviembre de 2020. Se requiere una nota de aprobación o una prueba negativa para que su estudiante atleta regrese a jugar. Las pruebas deben realizarse después del 4 de noviembre. Sin embargo, si su hijo muestra algún síntoma relacionado con COVID-19, consulte a su médico de inmediato. **Actualización: Los atletas podrán participar en las pruebas de COVID proporcionadas por Neighborhood Health Services Corp. el 31 de octubre en Plainfield High School. Visite el sitio web del distrito para obtener información.**

Entendemos el nivel de preocupación con respecto a COVID-19. Aconsejamos al personal, los padres y los estudiantes a continuar siguiendo las reglas promovidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, tales como:

- Quedarse en casa cuando está enfermo;
- Lavarse las manos con frecuencia con jabón durante al menos 20 segundos;
- Cubrirse al toser y estornudar y desechar adecuadamente los pañuelos;
- Limitar el contacto cercano con personas enfermas y no compartir alimentos, bebidas y utensilios;
- Practicar el distanciamiento social - mantenerse al menos a 2 metros (6 pies) de distancia;
- Usar una cubierta facial o tapa bocas mientras está en la escuela; y
- Continuar monitoreando su salud para detectar síntomas.

Como siempre, agradecemos el apoyo y la cooperación de nuestra comunidad. Puede ayudarnos permaneciendo alerta pero sensato en su enfoque para lidiar con este problema de salud. Si tiene alguna pregunta sobre esta situación, no dude en comunicarse con la Sra. Myrna Dyson al (908) 731-4200 ext., 5238 su celular 732-841-1320. A continuación algunos recursos que pueden resultar útiles.

RECURSOS

- a. Información sobre el COVID-19 de NJDOH para las comunidades y el público en general: https://www.nj.gov/health/cd/topics/covid2019_community.shtml
- b. Obtenga información sobre el coronavirus: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- c. Síntomas de COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
- d. Pruebas: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/index.html>;
<https://covid19.nj.gov/pages/testing>
- e. Cómo protegerse: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-gettingsick/prevention.html>
- f. Qué hacer si está enfermo: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/stepswhen-sick.html>

Sinceramente,

Myrna Dyson, MSN RN CSN-NJ, Supervisora de enfermería