



# Public Schools of Plainfield

## New Jersey

### **Athletics Department**

John Quinn, Director  
950 Park Avenue  
Plainfield, NJ 07060  
(908) 731-4200

### **Attention Athletes –Free Physicals for Winter Sports**

Attention, any Plainfield school district student athlete in grades 6-12 can get a FREE sport physical for our Winter sports program at Plainfield high school on Tuesday, October 16 or Tuesday, October 30. The Physicals will be held at the PHS nurses' office beginning at 5pm through 8pm on October 16 and October 30.

\*Appointments for Physicals can also be made at The Cardinal Health Center at Plainfield HS by calling 908 753 6401. Please ask for Dr. Pennington or Dr. Powell. Appointments will be accepted on Tuesdays and Thursdays between the hours of 9am and 4pm. You can get a physical form at your school nurses office or at the Athletic office at Plainfield high School.

Go Cardinals!

### **Atención Atletas – Exámenes Físicos Gratis para deportes de invierno**

Atención, estudiantes atletas del distrito escolar de Plainfield de 6-12 grado. Ustedes pueden obtener un examen físico para deportes GRATUITOS para nuestro programa de deportes de invierno en la escuela secundaria de Plainfield el martes 16 o el martes 30 de octubre. Los exámenes físicos se llevarán a cabo en la oficina de la enfermera de PHS a partir de las 5 p. M. Hasta las 8 p. M., El 16 de octubre y el 30 de octubre.

\* Las citas para exámenes físicos también se pueden hacer en el Centro de Salud de Plainfield HS llamando al 908 753 6401. Por favor, pregunte por el Dr. Pennington o el Dr. Powell. Las citas se aceptarán los martes y jueves entre las 9 am y las 4 pm. Puede obtener un formulario para el examen físico en la oficina de enfermeras de su escuela o en la oficina de deportes en Plainfield High School.

¡Vivan los Cardenales!